

GRUPPENKURSE IM SOMMER



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 – 10.00	09.00 – 10.00		08.45 – 10.00	08.30 – 09.25	09.30 – 10.30	09.30 – 10.45
ZumFit			Body Pump / CX Worx	Basic Moves	Body Pump	
				09.30 – 10.30	10.30 – 11.00	
				ZumFit	CX Worx	
18.00 – 18.55	18.00 – 19.00	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30			
	Body Pump	ZumFit	Body Pump			
19.00 – 20.00	19.00 – 19.30		20.30 – 21.00			
Body Pump	CX Worx		CX Worx			
20.00 – 20.30						
CX Worx						

Änderungen vorbehalten.

Aktueller Plan auf www.sportrock.ch

SPORT ROCK FITNESS

Wydematt 8 · 6130 Willisau

Fitness T 041 970 08 65 · F 041 970 10 65

fitness@sportrock.ch · www.sportrock.ch

Gültig vom 10. Juli bis 20. August 2017